

Exploratrices de l'énergie féminine depuis plusieurs années, nous vous invitons à rejoindre le Cercle Sacré des Femmes pour retrouver ensemble notre source et célébrer la Vie.

Osons être les Femmes que nous sommes vraiment, à la fois puissantes et vulnérables, avec nos larmes, nos peurs, nos désirs, nos rêves et nos joies !

Le premier atelier s'ouvre le **dimanche 28 février 2010.**

Les quatre ateliers sont conçus comme une progression représentant symboliquement le cycle des saisons, le cycle d'une vie.

Il est plus profitable d'effectuer un cycle complet (hiver, printemps, été, automne). Vous êtes aussi libre de venir à l'atelier qui vous convient.

Nous nous réservons la possibilité d'annuler les ateliers suivants si le nombre ne permet pas la dynamique de groupe nécessaire à la qualité de ce travail.

Coût : 75 € par atelier d'une journée.
280 € si participation aux quatre ateliers. *Facilités de paiement sur demande au moment de l'inscription.*

L'hiver :

Dimanche 28 février 2010 :

Couper le bois mort et préparer ma terre ...

Si je regarde l'année qui vient de s'écouler...

Qu'est-ce qui m'a rendue heureuse, malheureuse?

Quels vieux schémas dont je n'ai plus besoin je choisis de laisser derrière moi pour faire peau neuve ?

De quoi ai-je besoin aujourd'hui pour être pleinement heureuse ?

Supports : échanges, respirations, visualisations, danse, créations, rites de passage, chants, etc. dans un espace d'écoute, de respect, de confidentialité et de bienveillance.
Et avec le plaisir d'être ensemble !

Horaires : 9h30 à 13h et 14h30 à 17h

Le lieu du stage

Salle Zenitude Yoga

1 Rue de la croix de la Mission

22400 Saint-Alban

Dans la mesure du possible, un covoiturage sera organisé au départ de Lorient, de Brest et de Rennes.

Je m'inscris à l'atelier du 28/02 des

« Saisons du Féminin »

NOM :

Prénom :

Mail :

Tél :

Tél :

Adresse :

Age :

Profession :

Message :

Je joins un chèque d'acompte de 35 €
(il nous restera acquis si vous vous désistez moins de 20 jours avant le stage).

Bulletin d'inscription à retourner

avant le 20 février à :

Nathalie GRUEL

**Kerousse
56620 CLEGUER**

J'écris sur ces branches
tout ce qui me fait vibrer !



La beauté n'est pas le JOLI,
elle est le VIVANT ...

Les Intervenantes

Annie LAUDRIN :

Thérapeute formée :

- A la médiation psycho-corporelle et artistique
- A l'intervention par le rêve et aux rites de passage (Arc en Ciel – Montréal)
- A la communication relationnelle

Animatrice de Cercles de Femmes

Cabinet : Carré Rosengart, 16, quai Armez 22000 - Saint-Brieuc

Tél : 06 63 78 70 56

Courriel : laudrina@free.fr

Site : annielaudrin.com

Nathalie GRUEL :

Thérapeute Transpersonnel, j'anime des groupes de respiration holotropique ainsi que des groupes de paroles.

Je suis aussi formée :

A la Relaxation Evolutive
Au Rebirth (Master)
A la Communication Profonde
Accompagnée
A l'Animathérapie
A la relation d'aide et aux dépendances (DFS Universitaire)

Tél : 06 82 39 95 61 -

Courriel : ngpro56@yahoo.fr

Annie Laudrin
et
Nathalie Gruel

vous invitent à explorer

Les saisons du féminin



**Au fil de quatre Ateliers
d'une journée :**

L'hiver :

le dimanche 28 février 2010

*(les 3 autres dates d'ateliers seront
à définir ensemble)*

**Annie : 06 63 78 70 56
Nathalie : 06 82 39 95 61**