



ÉCRITURE ET HISTOIRE DE VIE

**Envie d'écrire ... avec profondeur et légèreté,
avec plaisir et convivialité ?**

Venez explorer...

Un temps pour vous, pour regarder avec
bienveillance et authenticité votre parcours de vie :

- en écrire les passages, les obstacles, les victoires,
les détours, les rencontres...
- y donner du sens et de l'émotion pour se libérer
du passé et remettre de l'harmonie

Un temps de partage aussi, dans le respect,
la confiance et l'ouverture du cœur

**Les samedis matins 8 octobre, 5 novembre et 3 décembre,
de 9h30 à 12h30, à Plérin - 9, rue Théodore Botrel.**

30 € l'atelier de 3 h - 75 € les 3 ateliers – inscription demandée
avant le **4 octobre** pour une organisation fluide.

Animatrice : Annie Laudrin, thérapeute psycho-corporel,
formatrice en ateliers d'écriture et de créativité.

Tél : 06 63 78 70 56 – www.annielaudrin.com

